

Hours to Units Conversion Table

Conversion		Result in (15 Min.) Units																		
# of Hours =	# of Units x	per week 12 wks	per week 10 wks	per week 8 wks	per week 6 wks	per week 4 wks	per week 2 wks	per week 1 mth	per week 2 mths.	per week 3 mths.	per week 4 mths.	per week 5 mths.	per week 6 mths.	per month 1 mth	per month 2 mths.	per month 3 mths.	per month 4 mths.	per month 5 mths.	per month 6 mths.	per month 12 mths.
1	4	48	40	32	24	16	8	16	32	48	64	80	96	4	8	12	16	20	24	48
2	8	96	80	64	48	32	16	32	64	96	128	160	192	8	16	24	32	40	48	96
3	12	144	120	96	72	48	24	48	96	144	192	240	288	12	24	36	48	60	72	144
4	16	192	160	128	96	64	32	64	128	192	256	320	384	16	32	48	64	80	96	192
5	20	240	200	160	120	80	40	80	160	240	320	400	480	20	40	60	80	100	120	240
6	24	288	240	192	144	96	48	96	192	288	384	480	576	24	48	72	96	120	144	288
7	28	336	280	224	168	112	56	112	224	336	448	560	672	28	56	84	112	140	168	336
8	32	384	320	256	192	128	64	128	256	384	512	640	768	32	64	96	128	160	192	384
9	36	432	360	288	216	144	72	144	288	432	576	720	864	36	72	108	144	180	216	432
10	40	480	400	320	240	160	80	160	320	480	640	800	960	40	80	120	160	200	240	480
11	44	528	440	352	264	176	88	176	352	528	704	880	1056	44	88	132	176	220	264	528
12	48	576	480	384	288	192	96	192	384	576	768	960	1152	48	96	144	192	240	288	576
13	52	624	520	416	312	208	104	208	416	624	832	1040	1248	52	104	156	208	260	312	624
14	56	672	560	448	336	224	112	224	448	672	896	1120	1344	56	112	168	224	280	336	672
15	60	720	600	480	360	240	120	240	480	720	960	1200	1440	60	120	180	240	300	360	720
16	64	768	640	512	384	256	128	256	512	768	1024	1280	1536	64	128	192	256	320	384	768
17	68	816	680	544	408	272	136	272	544	816	1088	1360	1632	68	136	204	272	340	408	816
18	72	864	720	576	432	288	144	288	576	864	1152	1440	1728	72	144	216	288	360	432	864
19	76	912	760	608	456	304	152	304	608	912	1216	1520	1824	76	152	228	304	380	456	912
20	80	960	800	640	480	320	160	320	640	960	1280	1600	1920	80	160	240	320	400	480	960
21	84	1008	840	672	504	336	168	336	672	1008	1344	1680	2016	84	168	252	336	420	504	1008
22	88	1056	880	704	528	352	176	352	704	1056	1408	1760	2112	88	176	264	352	440	528	1056
23	92	1104	920	736	552	368	184	368	736	1104	1472	1840	2208	92	184	276	368	460	552	1104
24	96	1152	960	768	576	384	192	384	768	1152	1536	1920	2304	96	192	288	384	480	576	1152
25	100	1200	1000	800	600	400	200	400	800	1200	1600	2000	2400	100	200	300	400	500	600	1200
26	104	1248	1040	832	624	416	208	416	832	1248	1664	2080	2496	104	208	312	416	520	624	1248
27	108	1296	1080	864	648	432	216	432	864	1296	1728	2160	2592	108	216	324	432	540	648	1296
28	112	1344	1120	896	672	448	224	448	896	1344	1792	2240	2688	112	224	336	448	560	672	1344
29	116	1392	1160	928	696	464	232	464	928	1392	1856	2320	2784	116	232	348	464	580	696	1392
30	120	1440	1200	960	720	480	240	480	960	1440	1920	2400	2880	120	240	360	480	600	720	1440
31	124	1488	1240	992	744	496	248	496	992	1488	1984	2480	2976	124	248	372	496	620	744	1488
32	128	1536	1280	1024	768	512	256	512	1024	1536	2048	2560	3072	128	256	384	512	640	768	1536
33	132	1584	1320	1056	792	528	264	528	1056	1584	2112	2640	3168	132	264	396	528	660	792	1584
34	136	1632	1360	1088	816	544	272	544	1088	1632	2176	2720	3264	136	272	408	544	680	816	1632
35	140	1680	1400	1120	840	560	280	560	1120	1680	2240	2800	3360	140	280	420	560	700	840	1680
36	144	1728	1440	1152	864	576	288	576	1152	1728	2304	2880	3456	144	288	432	576	720	864	1728
37	148	1776	1480	1184	888	592	296	592	1184	1776	2368	2960	3552	148	296	444	592	740	888	1776
38	152	1824	1520	1216	912	608	304	608	1216	1824	2432	3040	3648	152	304	456	608	760	912	1824
39	156	1872	1560	1248	936	624	312	624	1248	1872	2496	3120	3744	156	312	468	624	780	936	1872
40	160	1920	1600	1280	960	640	320	640	1280	1920	2560	3200	3840	160	320	480	640	800	960	1920